



PERSBERICHT

Lunteren, 15 december 2015

Allegoeds zet zich tijdens vakanties ook in voor mantelzorgers Nieuwe vakantiebestemmingen toegevoegd in de catalogus van 2016

Door veranderingen in de zorg neemt de druk op mantelzorgers toe. Vaak komen mantelzorgers daardoor zelf niet meer aan vakantie toe. De Stichting Allegoeds organiseert daarom vakanties waarin zorgvrijwilligers tijdelijk die zorg uit handen nemen, zodat ook mantelzorgers op adem kunnen komen. Deze week verscheen de nieuwe brochure met kleinschalige vakanties waarin vakanties worden aangeboden voor ouderen met een zorgvraag, beginnend dementerenden én vakanties voor mantelzorgers en ouderen samen. Het aanbod is ten opzichte van vorig jaar verder gegroeid. Als lid van de Nederlandse Branchevereniging Aangepaste Vakanties (NBAV) voldoet Allegoeds aan strenge kwaliteitseisen.

“De taak van mantelzorgers wordt steeds zwaarder en dus neemt hun behoefte toe om af en toe even op te laden”, zegt Jos Breuer, directeur van de Stichting Allegoeds. “Wij organiseren vakanties voor zorgbehoevenden en hun mantelzorger samen. De mantelzorger kan tijdens die vakantie ook zelf tot rust komen, omdat zorgvrijwilligers de zorgtaken kunnen overnemen. Bovendien wordt mantelzorgers de gelegenheid geboden om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en zo hun eigen accu weer op te laden.” Er is keuze uit meer dan tien accommodaties in Nederland, waaronder het eigen Allegoeds Groepshotel ‘Het Bosgoed’ in Lunteren.

De gasten van Allegoeds Vakanties kunnen 24 uur per dag een beroep doen op de aanwezige vrijwilligers. Die vrijwilligers organiseren activiteiten, uitstapjes en entertainment. “De vakantieperiodes van Stichting Allegoeds zouden onmogelijk zijn zonder hun inzet”, zegt Breuer. “Onze jarenlange ervaring in het werken met vrijwilligers staat garant voor goed contact en optimale begeleiding vanuit de organisatie. Op dit moment zijn er ongeveer 130 vrijwilligers, maar we kunnen altijd nieuwe aanmeldingen gebruiken!”

Over Allegoeds Vakanties

Allegoeds Vakanties organiseert al 45 jaar (aangepaste) vakanties voor ouderen in Nederland onder het motto: ‘Nooit te oud voor vakantie!’. Allegoeds Vakanties biedt op non-profitbasis het hele jaar door vakanties aan voor zelfredzame 65-plussers, ouderen met een lichte zorgvraag, mantelzorgers en hun verzorgden samen, beginnend dementerenden en evt. hun begeleider en ouderen met intensieve zorgvraag. Stichting Allegoeds is lid van de NBAV.

www.allegoedsvakanties.nl



Ook vakantie voor de mantelzorgers bij Allegoeds Vakanties